



FINDE-DEINE-SPUR.COM

# ALOHA

in Vienna

VON SUSANNE M. ÖHLSCHLÄGER

# E K O M O M A I

*Aloha.*

Hawaii und seine Lebensphilosophie - das ALOHA - hat mein Herz vor bald 20 Jahren berührt und tut es immer noch.

Ausbildungen in Lomi Lomi und Lomi Lomi nui folgten. Lehrjahre bei unterschiedlichen wunderbaren Menschen aus Hawaii oder mit Hawaii Bezug folgten.

Der ALOHA-SPIRIT wurde das Herzstück meiner Praxisarbeit.

In meinen Ausbildungsjahren lernte ich Kinesioologie, Touch for Health, Three in One Concepts, Blütenessenzen und später ganz speziell die Pazifik Essenzen von Sabina Pettit, Reiki, Soul-Body Fusion von Jonette Crowley, Klangschalen u.v.m.

Der Körper ist immer bei uns. Und mit Körperreisen, der Hawaiianischen Lomi Lomi nui kann der Körper ganz wunderbar aufatmen und regenerieren.

*Susanne Keao o Kanahena*

## ABOUT ME

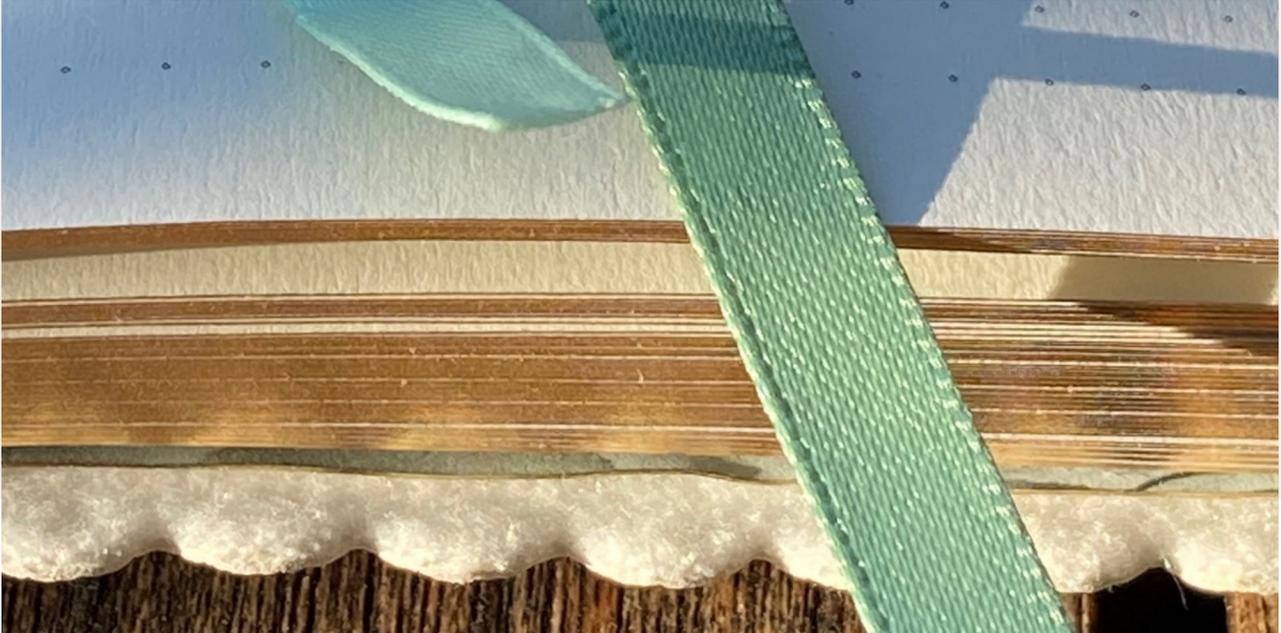
Ich bin Susanne Maria Öhlschläger  
Keao o Kanahena ist mein hawaiianischer Name.

Mit [finde-deine-spur.com](http://finde-deine-spur.com)  
bin in mit ALOHA in VIENNA für Dich als  
Körpermentorin mit Hawaii Feeling und  
ALOHA Spirit da.



# ALOHA # 1

*ich lasse meine Gedanken gerne in Morgen- oder Abendseiten aufs Papier fließen. Am BLOG schreibe ich auch darüber. Alles ist Energie. Die Gedanken, die Worte ... durchs Schreiben komme ich zur Ruhe und in die Klarheit*



**01** In Bezug auf dem Körper frage ich ich immer gerne:  
Wo im Körper fühle ich Anspannung?

---

---

**02** Was kann mir Leichtigkeit bringen?

---

---

**03** Was fühle ich genau JETZT ? Was nehme ich wahr ?

---

---

# ALOHA #2

*Ruhe - Ruhepausen - Atemholen - Regeneration*

## **Wo und wie holst Du Dir bewusste Pausen?**

Zeiten der Achtsamkeit für Dich und Dein Fühlen/Spüren ohne äußere Einflüsse

## **Welche Fragen / Hindernisse tauchen auf?**

Kannst Du es gut? Einfach mal NICHTS tun? Loslassen und einfach SEIN

## **Welche Düfte magst Du?**

Düfte können uns sehr schnell in ein Gefühl der Behaglichkeit und Ruhe führen. Schon der Gedanke an blühenden Lavendel, Rosenduft oder Geranie löst über die damit verbundenen Erinnerungen Gefühle und Stimmungen aus.



DU MÖCHEST DEN  
ALOHA SPIRIT SPÜREN?



Dann lass uns gerne sprechen. Ich beantworte Dir im  
Vorgespräch gerne Deine Fragen und dann tauchst Du  
ein in das Spüren von Lomi Lomi

RUF MICH GERNE AN ODER  
MELDE DICH PER EMAIL