



ALOHA  
TO STAY

finde-deine-spur©

# INHALT

## 01

10 JAHRE ALOHA IN VIENNA

## 02

ERBLÜHEN MIT ALOHA UND  
LOMI-LOMI

## 03

IMPRESSIONEN FÜR DICH

K A P I T E L

01



# MEINE ALOHA REISE HAT VOR 18 JAHREN BEGONNEN

Und im August 2012 hielten wir dann die Schlüssel zum **ALOHA-(T)RAUM in 1090 Wien** - am Fuße der Strudlhofstiege - in Händen.

Mit Fügungen und Synchronizitäten haben wir unsere ALOHA IN VIENNA Räumlichkeiten gefunden und bezogen.

10 wunderbare Jahre.

Ich bin gekommen, um das ALOHA zu verbreiten.

Und in den 10 Jahren hat es sich in mir und meinem Umfeld weiter vermehrt.

Die ALOHA Reise ist für mich eine Lebensentscheidung gewesen. Eine, die ich nicht mehr missen möchte.

K A P I T E L

02



# WIE DU ERBLÜHEN KANNST

In dem Du Deine Pausen für  
Dich genau so wichtig nimmst,  
wie Deine aktiven Zeiten.

Indem Du wieder lernst mehr  
auf Dein Körpergefühl und  
Deine innere Stimme zu hören.

Das zu Lernen, **braucht** es bei  
mir und meinem Angebot nur  
**Dich und Deine Präsenz.**

Deine Hingabe an den  
Augenblick.

Loslassen und Leichtigkeit und  
Entspannung können wieder  
einfließen.

Du kannst Kraft tanken.  
Urlaubsfeeling.

Falls es Dir heute noch  
niemand gesagt hat:

Du bist genug.

Du bist richtig, so wie Du bist.

Die Hawaiianer sagen dazu

Lawa kùpono'oe

# ALOHA

und der ALOHA Spirit sind die Basis meiner Arbeit.

Wie der ALOHA Spirit mein Leben bereichert hat, darüber schreibe ich auf meiner WEBSITE in meinem BLOG und 1-2 x pro Monat im GOOD\*NEWS\*LETTER



Lomi Lomi Massage

Hawaiian Body Work

Essenzen

Düfte

Dein Wohlbefinden

Fotografien

AlohaFeeling

Kosmetikprodukte

Geschenkeideen



K A P I T E L

03









# Handarbeit



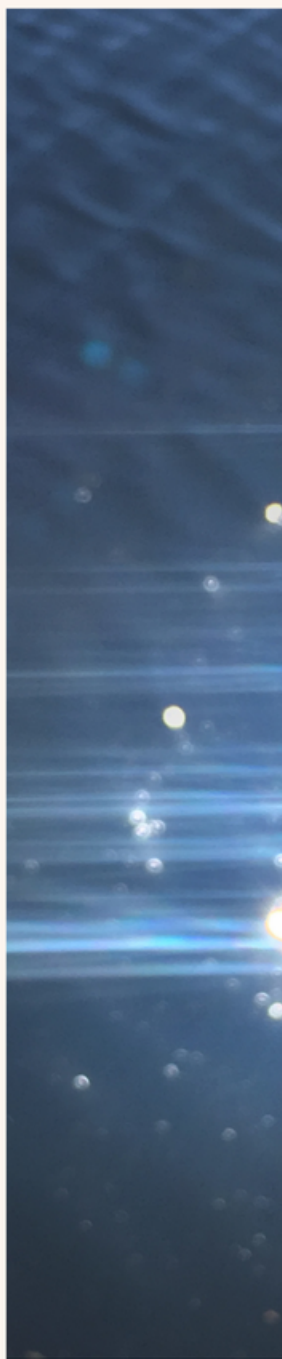
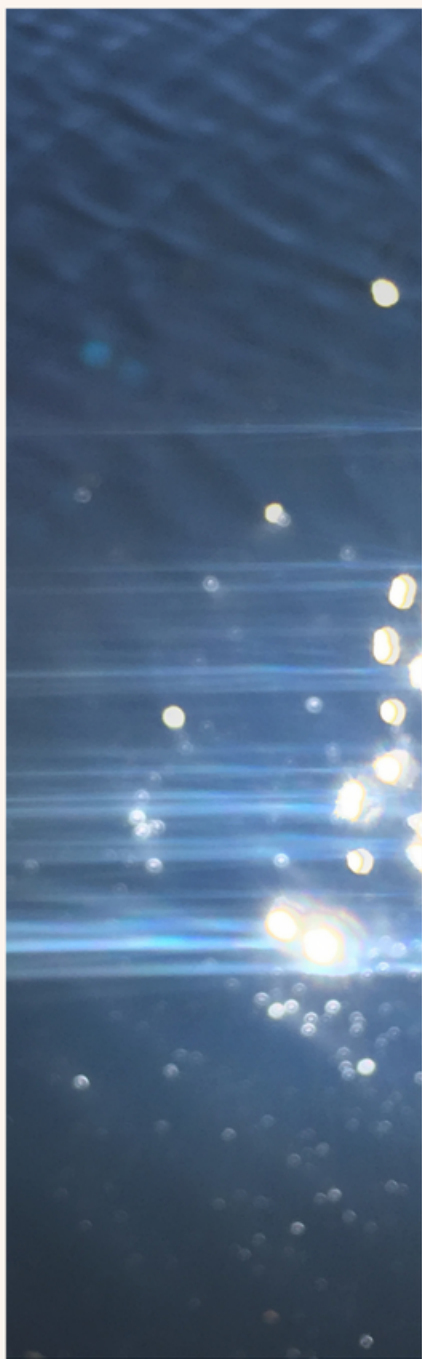


**Aloha – Good News**

Stay Balanced













Dieser Blick auf den abendlichen Pazifik mit einer kleinen  
Walfontäne entstand 2012

# Zeit für's Ich



Strand- und Urlaubsfeeling mitten in Wien



Susanne Maria  
Keao o Kanahena

finde-deine-spur

Aloha in Vienna

am Fuße der Strudlhofstiege  
1090 Wien, Pasteurgasse 6/4

<https://www.finde-deine-spur.com>

<https://www.facebook.com/findedeinespur/>  
[https://www.instagram.com/finde\\_deine\\_spur](https://www.instagram.com/finde_deine_spur)